



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ,  
ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ  
Π.Ε. & Δ.Ε. ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ  
Δ/ΝΣΗ Δ.Ε. ΓΡΕΒΕΝΩΝ  
ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΑΡΠΕΡΟΥ

Ταχ. Δ/ση :Καρπερό  
Τ. Κ.-Πόλη : 51100 Γρεβενά  
E-Mail: mail@gym-karper.gre.sch.gr  
URL: http://gym-karper.gre.sch.gr  
Πληροφορίες: Τζιούφας Βασίλειος  
Τηλ.-Fax : 2462034298

Καρπερό 06/10/2016

Αριθ. Πρωτ.:367

Προς:

Δ/ση Β/θμιας Εκπ/σης Ν.  
Γρεβενών Τ.Κ. 51100  
Γραφείο Φυσικής Αγωγής

Κοιν:

**ΘΕΜΑ: «Έκθεση Πανελλήνιας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού, Δευτέρα 03-10-2016»**

Το Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων, αναγνωρίζοντας την αναγκαιότητα υιοθέτησης ενός πιο δραστήριου τρόπου ζωής των παιδιών και εφήβων και στην προσπάθεια να παρακινήσει τους μαθητές να συμμετάσχουν σε οποιοδήποτε είδος φυσικής δραστηριότητας με απώτερο στόχο τη βελτίωση της φυσικής κατάστασης, την καλλιέργεια και την ενίσχυση της ευεξίας, υιοθέτησε το σύνθημα της Μαθητιάδας ως λογότυπο της 3<sup>ης</sup> Πανελλήνιας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού (143571/Γ4/10-9-2014 Υ.Α.) για το τρέχον έτος 2016-2017 : **«Νοιώσε τη χαρά της άθλησης χωρίς το άγχος της νίκης και το φόβο της αποτυχίας: Αθλητισμός- Δικαίωμα για όλους».**

Ο στόχος της Πανελλήνιας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού (την πρώτη Δευτέρα του Οκτωβρίου) είναι οι μαθητές/τριες να αποκομίσουν τα στοιχεία της ευρύτερης παιδείας, που προσφέρει ο αθλητισμός μέσω της συμμετοχής, της προσπάθειας και της προσωπικής υπέρβασης, με βάση το «ευ αγωνίζεσθαι».

Ο αθλητισμός είναι απαραίτητος, γιατί συμβάλει στην βελτίωση της υγείας , στην καλύτερη ποιότητα ζωής και στην κοινωνικοποίηση των ανθρώπων, επίσης προσφέρει στην κοινωνία και ιδιαίτερα στη νέα γενιά, την εκπαίδευση στις αρχές του να παίζεις δίκαια, να παίζεις καθαρά, να είσαι σταθερός, να προσέχεις τους πειρασμούς, να φροντίζεις τον εαυτό σου και να σέβεσαι την διαφορετικότητα.

Το χρονόμετρο μας μαθαίνει την αξιοκρατία, η σφυρίχτρα του διαιτητή την εμπιστοσύνη και οι κανονισμοί των σπορ, τα όρια που πρέπει να υπάρχουν σε μια κοινωνία.

Το σχολείο μας, Ημερήσιο Γυμνάσιο Καρπερού Γρεβενών, οργάνωσε την Δευτέρα 03/10/2015 διάφορες δράσεις με την καθολική συμμετοχή εκπαιδευτικών και μαθητών/.

Όλοι οι μαθητές και οι μαθήτριες συμμετείχαν σε διάφορες δράσεις με στόχο τον προβληματισμό και την ευαισθητοποίησή για τη χαρά της άθλησης χωρίς το άγχος της

νίκης και το φόβο της αποτυχίας. Ήρθαν το πρωί με τις φόρμες τους και αρκετή διάθεση για συμμετοχή σε αθλητικές δραστηριότητες. Μετά την πρωινή προσευχή, τονίστηκαν από τον Διευθυντή τα μηνύματα που προκύπτουν από μια τέτοια ημέρα.

Στη συνέχεια κατευθυνθήκαμε όλοι στην αίθουσα εκδηλώσεων του σχολείου μας, όπου έγινε αναφορά από τον Διευθυντή και τον εκπαιδευτικό Φυσικής Αγωγής κ. Παπαδόπουλο Νικόλαο στην αξία της Άθλησης, ακολούθησε ανάγνωση κειμένων από τους μαθητές/τριες, προβολή video και συζήτηση - προβληματισμός για την άθληση (υγεία σωματική & ψυχική – καλύτερη ποιότητα ζωής - κοινωνικοποίηση).

Οι εκδηλώσεις πλαισιώθηκαν από αθλητικές δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν στο προαύλιο και στην αίθουσα γυμναστηρίου του σχολείου μας:

- Αγώνες Πετοσφαίρισης
- Αγώνες Ποδοσφαίρισης
- Παραδοσιακοί χοροί

Τα παιδιά συμμετείχαν με ενθουσιασμό, ενώ όσοι παρακολουθούσαν, σχημάτιζαν μια δημιουργική κερκίδα. Διαγωνίστηκαν ομάδες κοριτσιών – αγοριών, μεικτές. Οι αγώνες μάς είχαν συνεπάρει όλους, μικρούς και μεγάλους. Οι μαθήτριες και οι μαθητές απόλαυσαν τη χαρά της άθλησης και διασκέδασαν χωρίς το άγχος της νίκης και το φόβο της αποτυχίας.

Ήταν μια εμπειρία πολύ δημιουργική και γόνιμη, καθώς ο κάθε μαθητής και η μαθήτρια διαγωνίστηκε έστω και λίγο, αλλά και παρακολούθησε τους συμμαθητές του. Μια ημέρα που αποχωρήσαμε από το σχολείο κουρασμένοι σωματικά, αλλά γεμάτοι εσωτερικά.

*Η καλλιέργεια αρετών όπως, **θέληση, επιμονή, υπομονή, θάρρος, αυτοκυριαρχία, αυτοπεποίθηση, αγωνιστικότητα, τιμιότητα, συνεργασία, αλληλεγγύη, ομαδικό πνεύμα, αξιοκρατία, δικαιοσύνη, αυτοπειθαρχία υπευθυνότητα, σεβασμός των αντιπάλων, μετριοφροσύνη, σωστή αντιμετώπιση της νίκης και της ήττας, είναι από τις αρετές που μπορούν και πρέπει να καλλιεργούνται.***

Στο σχολικό περιβάλλον οι εκπαιδευτικοί αντιμετωπίζουν την πρόκληση να προάγουν θετικές συμπεριφορές και να μειώσουν πιθανές αρνητικές συμπεριφορές των μαθητών, παρά τις ατομικές διαφορές που παρουσιάζουν.

Καθήκον έχουμε εμείς οι εκπαιδευτικοί που εμπλεκόμαστε στην καθημερινή διδασκαλία των νέων, να ενθαρρύνουμε τους μαθητές/τριες να συμμετέχουν σε αθλητικές δραστηριότητες, απολαμβάνοντας την χαρά της δημιουργίας και της άθλησης.



**Ο Δ/ντής**

**Τζιούφας Βασίλειος  
ΠΕ11 - Φυσικής Αγωγής**